

SOUFFREZ MOINS, BOUGEZ PLUS

Ne pas jeter sur la voie publique



Zeel.be



Soulagement d
et des maladies:

Soulègements des
symptômes locaux liés aux
affections articulaires
(tels que l'arthrose)

100 g

Zeel®
crème

-Heel

Zeel®
Crème
Zur Linderung
lokaler Symptome
bei Gelenkerkrankungen
(wie Arthrose)

Ralentissez l'arthrose avec Zeel®

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.
Médicament homéopathique. Pas d'utilisation prolongée sans
avis médical. À partir de 6 ans. Lisez attentivement la notice.
Titulaire de l'enregistrement : Heel Belgium NV

-Heel

ARTHROSE

“Je connais plusieurs remèdes pour atténuer la douleur, mais je ne savais pas qu’il existait un traitement qui améliorerait l’élasticité du cartilage”.



Pourquoi compromettre la qualité de vie en cas d'arthrose ?



Zeel®



Zeel® est un médicament qui ralentit la progression dégénérative de l'arthrose, réduit la douleur et l'inflammation, et améliore la réparation tissulaire.

Posologie du Zeel®

COMPRIMÉS PAR JOUR	DOSAGE EN CAS DE PLAINTES AIGÜES	DOSAGE HABITUEL
Adultes et adolescents 12-18 ans	1 comprimé / 30 min. à 1h, aussi longtemps que nécessaire (max. 12 comprimés / jour)	3 x 1 comprimé / jour
Enfants 6 -11 ans	1 comprimé / 1h à 2h, aussi longtemps que nécessaire (max. 8 comprimés / jour)	2 x 1 comprimé / jour

CRÈME

Adultes

appliquer 2 à 4x / jour

**Enfants et adolescents
6 -18 ans**

appliquer 2 à 4x / jour



**Les comprimés sont faciles à avaler,
sans eau.**

1. Gardez les comprimés en bouche
2. Attendez qu'ils se ramollissent
3. Avalez-les seulement après



- 
- 1 **Médicament** scientifiquement étudié
 - 2 **Ralentit le processus de** dégénération du cartilage en cas d'arthrose
 - 3 **Réduit la douleur et l'inflammation**
 - 4 **Pas d'interactions** connues avec d'autres médicaments
 - 5 **Pas d'effets secondaires connus***

* des réactions allergiques cutanées ne sont pas exclues

9 Disponible
sans prescription

8 Peut être utilisé
à partir de 6 ans

7 Pas besoin d'eau pour
prendre les comprimés,
crème agréable

6 Peut être utilisé pendant
la grossesse et l'allaitement à
la dose recommandée et après
consultation de votre médecin



Qu'est-ce que l'arthrose ? Est-ce que je souffre d'arthrose ? Bien que beaucoup de gens soient familiers avec ce terme, sa signification véritable peut parfois rester floue.

L'arthrose, également désignée sous le nom d'usure des articulations, constitue une affection dégénérative touchant les articulations, entraînant **une altération de la qualité du cartilage**. En conséquence, le cartilage perd en souplesse et s'amincit, provoquant une inflammation plus fréquente de l'articulation. Les symptômes caractéristiques de l'arthrose comprennent **la douleur, la raideur et la limitation des mouvements**.

Cette pathologie est particulièrement fréquente au niveau des mains, des hanches et des genoux.



Mais quelle est la situation en Belgique ?

L'arthrose figure parmi les 5 maladies chroniques les plus fréquemment signalées en Belgique. Jusqu'à un QUART des femmes et 15 % des hommes en sont affectés.

Les patients subissent **un impact significatif sur leur bien-être et leur qualité de vie**, se traduisant par l'incapacité d'accomplir certaines activités quotidiennes

Divers facteurs, tels que les lésions articulaires, la surcharge, l'âge ou l'obésité, peuvent être à l'origine de l'arthrose.

Se maintenir en mouvement est l'un des conseils les plus efficaces pour faire face à l'arthrose.

- Restez actif, **continuez à bouger**. Cela contribuera à maintenir la souplesse des articulations et à améliorer la qualité de vie. Il est recommandé de consacrer au moins 20 minutes à l'exercice au moins 3 fois par semaine en cas d'arthrose. Assurez-vous de trouver le juste équilibre entre l'exercice et la préservation de la santé de vos articulations.
- **Étalez vos activités** tout au long de la journée pour éviter de surcharger vos articulations.
- Les **exercices de renforcement musculaire** fourniront un soutien supplémentaire autour des articulations affectées, ce qui contribuera à atténuer la douleur.
- Les **exercices de souplesse** permettront de maintenir ou d'améliorer la mobilité de vos articulations.

Adopter un style de vie sain peut également être bénéfique pour lutter contre l'arthrose.

- Visez un **poids optimal**. Une diminution de poids entraîne une moindre charge pour vos articulations, contribuant ainsi à la réduction de la douleur.
- Une **alimentation équilibrée** peut également jouer un rôle crucial. Assurez-vous de diversifier votre alimentation pour obtenir une absorption optimale de tous les nutriments, réduisant ainsi le risque d'inflammation.
- Bien que le sommeil puisse parfois être interrompu par les douleurs liées à l'arthrose, il est recommandé de maintenir une durée de sommeil adéquate. Une **nuit de sommeil** suffisante contribue à atténuer la douleur.
- L'**application de chaleur** peut être bénéfique pour soulager les raideurs articulaires.

SOUFFREZ MOINS, BOUGEZ PLUS



Zeel.be



Soulagement d
et des maladies:

Soulagements des
symptômes locaux liés aux
affections articulaires
(bols que l'arthrose)

100 g

Zeel[®]
crème

-Heel

Zeel crème
Zur Linderung
lokaler Symptome
bei Gelenkerkrankungen
(insb. Arthrose)

Ralentissez l'arthrose avec Zeel[®]

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.
Médicament homéopathique. Pas d'utilisation prolongée sans
avis médical. À partir de 6 ans. Lisez attentivement la notice.
Titulaire de l'enregistrement : Heel Belgium NV

-Heel