

Journal vertiges

mois/année:/.....

Date	Quand cet accès a-t-il eu lieu, et combien de temps a-t-il duré ?		Quelle est la gravité de cet accès de vertige ?			Qu'avez-vous ressenti exactement ?	Que faisiez-vous au moment où l'accès de vertige s'est déclaré? Qu'est-ce qui l'a déclenché ?	Quels autres symptômes l'ont accompagné ?
	heure	durée (en min.)	pas grave	modéré	grave	ex. : légèreté dans la tête, démarche mal assurée, tremblement, tournis	ex. : un mouvement de tête, se mettre debout, monter l'escalier	ex. : nausée, troubles de la vue, essoufflement

Apportez ce journal lors de votre prochaine visite chez le médecin