

Maagklachten

laat ze niet op je maag liggen.

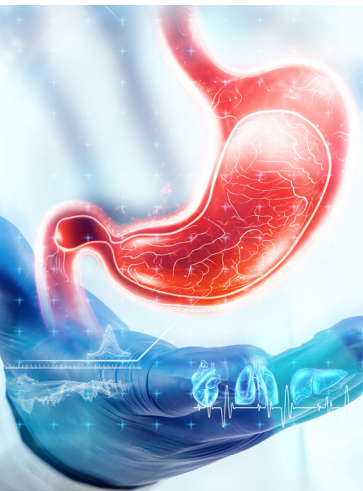
Verboden op de openbare weg te gooien

GASTRICUMEEL®
VERLICHT
MAAGSTOORNISSEN



Vraag raad aan uw arts of apotheker. Homeopathisch geneesmiddel.
Geen langdurig gebruik zonder geneeskundig advies. Vanaf 2 jaar.
Lees aandachtig de bijsluiter. Registratiehouder: Heel Belgium NV.

-Heel



Maagklachten horen
bij de meest
voorkomende
gezondheidsproblemen.

Er bestaan verschillende
oorzaken voor
maagklachten:
voeding, virussen of
bacteriën, stress,
zwangerschap,
medicatie, ...





Tot wel
40% van de
Belgen heeft
regelmatig last van
maagklachten.



De meest frequente maagklachten
zijn dyspepsie of indigestie
(moeizame vertering)
en refluxziekte met vaak een
slokdarmontsteking als gevolg.

Gastricumeel®



Gastricumeel® is een geneesmiddel voor de symptomatische behandeling van maagstoornissen zoals reflux, brandend maagzuur en opgeblazen gevoel in de buik.

Gebruiksadvies Gastricumeel®

TABLETTEN PER DAG	DOSERING BIJ ACUTE KLACHTEN	GEBRUIKELIJKE DOSERING
Volwassenen en Adolescenten 12-18 jaar	1 tablet / 30 min, daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (max. 12 tabletten)	3 x 1 tablet
Kinderen 6-11 jaar	1 tablet / uur, daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (max. 8 tabletten)	2 x 1 tablet
Kinderen 2-5 jaar	1 tablet / uur, daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (max. 6 tabletten)	1-2 x 1 tablet

Raadpleeg een arts indien de klachten na 7 dagen niet minder worden.



**De tabletten zijn makkelijk in te nemen,
zonder water.**

1. Hou de tabletten in de mond
2. Wacht tot ze zacht worden
3. Slik ze daarna in

9 Geen gekende bijwerkingen

8 Mag gebruikt worden
vanaf 2 jaar

7 **Geen water nodig** om
de tabletten te nemen

6 Bevat bestanddelen van
natuurlijke oorsprong

5 Verkrijgbaar **zonder**
voorschrift





1 **Geregistreerd** geneesmiddel

2 Verlicht **maagklachten**

3 Mag bij **zwangerschap en borstvoeding**, voor zover bekend, in de aanbevolen dosering en na overleg met jouw arts

4 **Geen interacties** bekend met andere geneesmiddelen

Maagklachten, het is een **ongemak** waar velen last van hebben. Vaak verdwijnen klachten vanzelf, maar indien deze *"op je maag blijven liggen"* dan kan een andere **levensstijl** en **voedingspatroon** aannemen helpen. Ook Gastricumeel® geeft een extra duwtje in de rug bij onder andere **reflux, brandend maagzuur** en een **opgeblazen gevoel** in de buik.

Bij **reflux** vloeit maagzuur terug in de slokdarm of mond. Soms ervaar je hierbij een branderig gevoel of zure oprispingen. Wanneer je moeite hebt met het verteren van voedsel spreekt men van **dyspepsie**. Veelvoorkomende klachten hierbij zijn misselijkheid, maagpijn of een opgeblazen gevoel.



Enkele voedingtips om maagklachten te voorkomen:

- › **Vezels** absorberen, net als een spons, water en zwellen op. Dit vermindert de kans op het terugvloeien van je maaginhoud en stimuleert je maag-darmwerking.
- › **Groenten** zijn niet alleen goed voor de maag, maar zitten ook boordevol vitamines en mineralen.
- › **Fruit** is vezelrijk en maagvriendelijk. Citrusvruchten daarentegen verhogen de zuurtegraad en kunnen maagklachten net uitlokken.
- › Verschillende **kruiden** zoals gember, munt, kamille en anijs hebben ook een kalmerend effect op je maag.

Ook een aangepaste levensstijl kan maagklachten tegenhouden:

- › **Bepaalde geneesmiddelen** kunnen voor een onregelde maag-darmfunctie zorgen, zoals ontstekingsremmers of antibiotica.
- › **Roken** beschadigt niet alleen de longen, maar zorgt ook voor een toegenomen productie van maagzuur en een verminderde werking van de sluitspier tussen de maag en de slokdarm.
- › Langer **kauwen** en **kleinere happen** nemen.
- › Een verkeerde **houding** tijdens het slapen kan ook voor maagklachten zorgen, je kan dit oplossen door je hoofd iets hoger te leggen.

Maagklachten

laat ze niet op je maag liggen.



GASTRICUMEEL®
VERLICHT
MAAGSTOORNISSEN



Vraag raad aan uw arts of apotheker. Homeopathisch geneesmiddel.
Geen langdurig gebruik zonder geneeskundig advies. Vanaf 2 jaar.
Lees aandachtig de bijsluiter. Registratiehouder: Heel Belgium NV.

-Heel